

**ORARI STAGIONE SPORTIVA 2018/2019**

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8	8:30						Adulti Base
9	9:00						
	9:30						Adulti Avanzato
10	10:00						Base Avviamento
	10:30						
11	11:00						Avanzato Secondo Livello
	11:30						
12	12:00						
15	15:00						
	15:30	Esercizi Ginnastica Posturale					
16	16:00	Esercizi Ginnastica Posturale					
	16:30	Preparazione Atletica Giovanissimi/Esordienti	Avanzato Primo Livello	Base Avviamento	Agonisti Giovanissimi/Esordienti	Avanzato Primo Livello	Esercizi Ginnastica Posturale
17	17:00						
	17:30	Preparazione Atletica Ragazzi/Allievi	Corso Inline Alpine (fino al 01/11/2018) Pre Sciistica	Avanzato Secondo Livello	Corso Inline Alpine (fino al 01/11/2018) Pre Sciistica	Avanzato Secondo Livello	
18	18:00						
	18:30						
19	19:00		Adulti Base	Agonisti Giovanissimi/Esordienti Ragazzi/Allievi		Agonisti Ragazzi/Allievi	
	19:30						
20	20:00		Adulti Avanzato				
	20:30						
21	21:00						
	21:30						
22	22:00						
	22:30						
23	23:00						